

*Communiqué de Presse*

**CONGRES HIV DRUG THERAPY DE GLASGOW : L'UTILISATION EN VIE REELLE DE L'AUTO-QUESTIONNAIRE OCTAVE LORS DES VISITES DE SUIVI DE PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH PERMET D'IDENTIFIER LES ALTERATIONS DE LA QUALITE DE VIE DE CES PATIENTS ET D'AGIR POUR Y REMEDIER**

***OCTAVE est un auto-questionnaire permettant d'évaluer la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH (PVVIH) développé par des professionnels de santé et des patients avec le soutien de Gilead -***

***L'enquête présentée lors du congrès HIV Drug Therapy de Glasgow 2022 montre que l'utilisation d'OCTAVE en pratique courante a permis d'identifier des altérations de la qualité de vie jusqu'alors inconnues de leur médecin chez 44% des 382 patients ayant utilisé l'outil dans le cadre de l'enquête***

***L'identification de ces altérations de qualité de vie a conduit à des intentions d'adapter la prise en charge chez 70% des patients présentant une altération de la qualité de vie***

**Boulogne-Billancourt, le 24 octobre 2022** – Au-delà du traitement antirétroviral permettant le contrôle du virus, la qualité de vie est un enjeu majeur de la prise en charge des personnes vivant avec le VIH (PVVIH). Pourtant, patients et soignants n'abordent pas toujours systématiquement cet aspect de la maladie en consultation. De plus, les outils d'évaluation de la qualité de vie utilisés jusqu'à présent sont peu adaptés à la pratique courante. C'est dans cette optique qu'a été conçu OCTAVE, un auto-questionnaire permettant d'évaluer la qualité de vie des PVVIH.

Une équipe pluridisciplinaire française a mis en place une enquête visant à mesurer l'efficacité de l'utilisation d'OCTAVE en pratique courante pour identifier d'éventuelles altérations de la qualité de vie des patients jusqu'alors inconnues de leur médecin. 39 médecins ayant suivi 382 PVVIH ont participé à cette enquête menée entre septembre 2021 et avril 2022.

Les résultats de cette enquête, présentés lors du congrès HIV Drug Therapy de Glasgow<sup>1</sup> (23-25 octobre 2022), montrent que l'utilisation systématique d'OCTAVE lors des visites de suivi a permis d'identifier des altérations de la qualité de vie jusqu'alors inconnues de leur médecin chez 44% des 382 PVVIH (n=169). Chez ces PVVIH, les questionnaires ont révélé en moyenne 2,1 (SD 1,2) altérations de la qualité de vie. Les troubles du sommeil (42%) et les troubles de la vie sexuelle (40%) ont été les plus fréquemment rapportés.

L'identification des troubles de la qualité de vie a conduit ces médecins à vouloir adapter la prise en charge chez 70 % des PVVIH (n=267). Les intentions d'intervention les plus fréquentes ont été : adressage à un gynécologue/proctologue (28%), un médecin généraliste ou à un somaticien (26%), recours à une activité physique adaptée (22%), référé à un psychologue ou à un psychiatre (17%), suivi rapproché (16%) ou adaptation du traitement antirétroviral (14%).

*« Les résultats de cette enquête confirment les marges de progrès possibles pour bien prendre en compte la qualité de vie des PVVIH. Le recours à des outils comme l'auto-questionnaire OCTAVE en pratique courante est une approche simple et efficace pour aider patients et médecin à aborder ce sujet de façon*

*plus systématisée* » a indiqué le Dr Laurence Slama Infectiologue dans le Service d'immunologie et des maladies infectieuses de l'Hôtel Dieu à Paris.

### **À propos de l'auto-questionnaire OCTAVE**

OCTAVE est un auto-questionnaire didactique permettant d'évaluer la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH (PVVIH).

Il a été élaboré par un comité scientifique de 6 infectiologues spécialistes du VIH entre septembre 2019 et mars 2020 avec le soutien de Gilead. Il a ensuite été amélioré en prenant en compte l'avis de 8 professionnels de l'éducation thérapeutique dans le domaine du VIH et de 8 PVVIH afin de garantir une bonne compréhension et une bonne facilité d'utilisation par les utilisateurs.

OCTAVE est composé de 42 questions optionnelles regroupées en 8 items : traitement antirétroviral, santé mentale, forme physique, sommeil, vie sexuelle, bien-être affectif, comorbidité, vie sociale et professionnelle. L'outil a été conçu de façon flexible pour étudier tout ou partie de ces 8 dimensions afin de s'adapter au mieux aux besoins des PVVIH et des médecins lors de la consultation.

OCTAVE a été mis à disposition en novembre 2020 en version papier. Il est disponible de façon numérique depuis septembre 2021 sur internet <https://octaveautoquestionnaire.fr/>

Depuis septembre 2022, OCTAVE est également disponible en anglais, arabe, espagnol et portugais.

### **À propos de Gilead Sciences**

Gilead Sciences est un laboratoire biopharmaceutique dont les recherches menées depuis plus de trente ans ont conduit à des avancées médicales majeures, afin d'agir positivement sur la santé dans le monde. L'entreprise s'engage pour la mise à disposition de médicaments innovants permettant de prévenir et traiter des maladies potentiellement mortelles, parmi lesquelles le VIH, les hépatites virales et le cancer.

Depuis 35 ans, Gilead est l'un des principaux acteurs de l'innovation dans le domaine du VIH, à l'origine d'avancées dans le traitement, la prévention et la recherche d'un traitement curatif. Les chercheurs de Gilead ont développé 12 médicaments du VIH, dont le premier traitement en comprimé unique (STR), pour traiter le VIH, le premier antirétroviral pour la prophylaxie préexposition (PrEP) afin de réduire le risque de contracter le VIH, et le premier traitement injectable contre le VIH à action prolongée, administré deux fois par an. Ces avancées de la recherche médicale ont contribué à transformer l'infection par le VIH en une maladie chronique, évitable, pour des millions de personnes.

Gilead est engagé dans la poursuite de ses innovations scientifiques afin d'apporter des solutions aux besoins évolutifs des personnes touchées par le VIH dans le monde. Par divers soutiens, partenariats et des collaborations, l'entreprise vise également à améliorer l'information des patients, élargir l'accès au traitement et surmonter les obstacles à l'accès aux soins, avec pour objectif de mettre fin à l'épidémie de VIH, partout et pour tous.

Basé à Foster City, en Californie, Gilead est présent dans plus de 35 pays dans le monde

###

*Gilead et le logo Gilead sont des marques déposées de Gilead Sciences, Inc.  
Pour plus d'informations sur Gilead, vous pouvez consulter notre site [www.gilead.fr](http://www.gilead.fr), suivre Gilead sur  
Twitter (@Gilead Sciences)*

**CONTACTS PRESSE :**

**Publicis Consultants :**

Marie Germond - 06 23 33 30 88 - [marie.germond@publicisconsultants.com](mailto:marie.germond@publicisconsultants.com)

Aurélie Gabrieli – 06 07 04 22 48– [aurelie.gabrieli@publicisconsultants.com](mailto:aurelie.gabrieli@publicisconsultants.com)

**Direction de la Communication Gilead France :**

01 80 87 39 30 - [communicationfrance@gilead.com](mailto:communicationfrance@gilead.com)

---

<sup>1</sup> Slama L, *et al.* Identification of quality-of-life alterations in PLWH in routine practice: benefit of the OCTAVE self-administered questionnaire. Poster HIV Drug Therapy 2022